

Spis treści

Słowo wstępne	5
Część I. Etyka świecka	13
1. Nowe spojrzenie na sekularyzację	15
2. Nasze wspólne człowieczeństwo	33
3. W pogoni za szczęściem.....	41
4. Współczucie, fundament pomysłności.....	49
5. Współczucie i sprawiedliwość.....	65
6. Rola rozróżniania	79
7. Etyka we wspólnym świecie.....	87
Część II. Kształcenie serca ćwiczeniem umysłu ...	103
Wprowadzenie: zacznijmy od siebie	105
8. Etyczna uważność na co dzień.....	107
9. Praca ze szkodliwymi emocjami	117
10. Pielęgnowanie wartości wewnętrznych.....	139
11. Medytacja jako ćwiczenie umysłu.....	157
Posłowie	185
Podziękowania	189